

DOSSIER DE PRESSE LEAGUE OF DEFENSE, L'ÉVÉNEMENT À NE PAS RATER !



LEAGUE OF DEFENSE

DU 1^{ER} AU 3 OCT.
Parvis de La Défense



Lefebvre Dalloz
ACTIVER LA CONNAISSANCE

Uber CBRE





- 1. INTRO**
- 2. L'ÉVÉNEMENT QUI VA VOUS FAIRE OUBLIER LES ENVIES DE TT !**
- 3. UNE ARÈNE GÉANTE DE PLUS DE 5 000 M² SUR LE PARVIS DE LA DÉFENSE**
- 4. UN TOURNOI TOTALEMENT DÉJANTÉ AUTOUR DE L'UNIVERS DE BUREAU**
- 5. UN CHALLENGE SOLIDAIRE AU PROFIT DE LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE**
- 6. LES CHALLENGERS**
- 7. INFOS PRATIQUES**

1. INTRO

PRÉPAREZ-VOUS À VIBRER AU RYTHME DE LEAGUE OF DEFENSE !



Imaginez un instant : le parvis de La Défense, habituellement terrain des professionnels pressés et des étudiants studieux, se métamorphose en **une arène titanesque de 5 000 m²**. Oui, vous avez bien lu !

Du 1^{er} au 3 octobre 2024, découvrez la première édition de League of Defense, un challenge solidaire qui va agiter les cœurs et les esprits.

Paris La Défense, le premier quartier d'affaires d'Europe, innove pour **casser les codes et révéler une facette inattendue**. Exit le traditionnel métro/boulot/dodo, **place aux animations déjantées et aux défis décoiffants autour de l'univers du bureau !** Plus qu'un simple quartier d'affaires, le territoire de La Défense se transforme en **un véritable terrain de jeu où, salariés et étudiants s'unissent pour une cause commune**. Et quelle cause !

La participation des entreprises et des écoles s'effectue sous la forme de dons au profit de la Croix-Rouge française des Hauts-de-Seine.



League of Defense s'inscrit également dans une démarche de valorisation de l'attractivité et du dynamisme de Paris La Défense.

25 entreprises et écoles du territoire se sont inscrites, soit plus de 900 participants. C'est **l'occasion parfaite de se rencontrer et de créer des liens dans un cadre hors du commun**. Ce team building géant promet de renforcer la cohésion d'équipe et le sentiment d'appartenance et de fierté dans une ambiance ludique et décalée. **Une parenthèse enchantée qui permettra de sortir des sentiers battus du quotidien professionnel.**

Avec League of Defense, Paris La Défense démontre à nouveau qu'il ne se résume plus qu'à son statut de centre d'affaires international. **C'est un quartier vivant, vibrant et diversifié**, où l'on travaille, étudie, mais aussi, où l'on s'amuse et se divertit comme nulle part ailleurs. « *Nous voulons que Paris La Défense soit aussi reconnu comme un véritable lieu de vie, animé et unique en son genre. Si League of Defense s'adresse d'abord aux entreprises et aux écoles locales, c'est également un rendez-vous festif et exceptionnel ouvert à tous* », explique Pierre-Yves Guice, Directeur Général de Paris La Défense.

Alors, êtes-vous prêt à relever le défi et à vivre trois jours inoubliables ?

Rejoignez-nous pour célébrer, s'amuser et faire trembler le parvis de La Défense comme jamais auparavant !



2. L'ÉVÉNEMENT QUI VA VOUS FAIRE OUBLIER LES ENVIES DE TT !

LEAGUE OF DEFENSE EST L'ÉVÉNEMENT FESTIF INCONTOURNABLE DE CET AUTOMNE, OUVERT À TOUS ET GRATUIT !

Le parvis de La Défense sera le théâtre de nombreuses animations, où chacun trouvera son bonheur. En plus des épreuves déjantées entre les entreprises et les étudiants à ne pas manquer, le public pourra s'amuser avec des quizz, des blind tests, un karaoké géant, des afterworks animés et des DJ sets enflammés.



LE PROGRAMME DES SOIRÉES

MARDI 1/10

18H30 :

Rendez-vous pour un blind test géant ultra dynamique. Faites briller vos connaissances musicales et amusez-vous !

19H30 :

Remise des prix de la journée

20H30 :

Soirée d'inauguration avec DJ set
par Mr Ron [@mrron](#)

Directeur artistique de la Casbah, ce DJ parisien reconnu dans les plus grands clubs internationaux vous fera danser pour lancer cet événement comme il se doit !





LE PROGRAMME DES SOIRÉES

MERCREDI 2/10

18H30 :

Un quizz ultra dynamique sous forme de QCM, savant mélange de questions autour de La Défense et d'extraits sonores pour tester vos connaissances générales et bien plus encore !

19H30 :

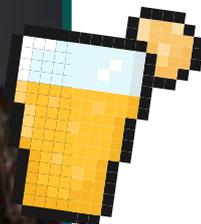
Remise des prix de la journée

20H30 :

DJ set avec la Funky French League

[@funkyfrenchleague](https://www.instagram.com/funkyfrenchleague)

Ce collectif uni par l'amour du groove et du funk, composé d'un DJ, d'un producteur et de musiciens intergénérationnels, viendra animer cette deuxième soirée de fête pour un moment mémorable.



LE PROGRAMME DES SOIRÉES

JEUDI 3/10

18H30 :

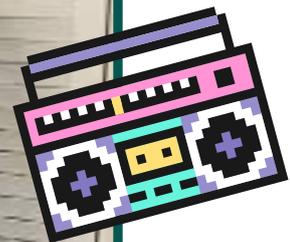
Un karaoké exceptionnel qui transcende le classique. Un véritable spectacle aussi bien sur scène que dans le public.
Révélez l'artiste qui sommeille en vous !

19H30 :

Cérémonie de remise des prix, à l'équipe gagnante du jour et à la grande équipe victorieuse de l'ensemble du tournoi.

20H00 :

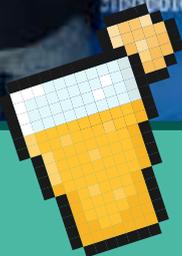
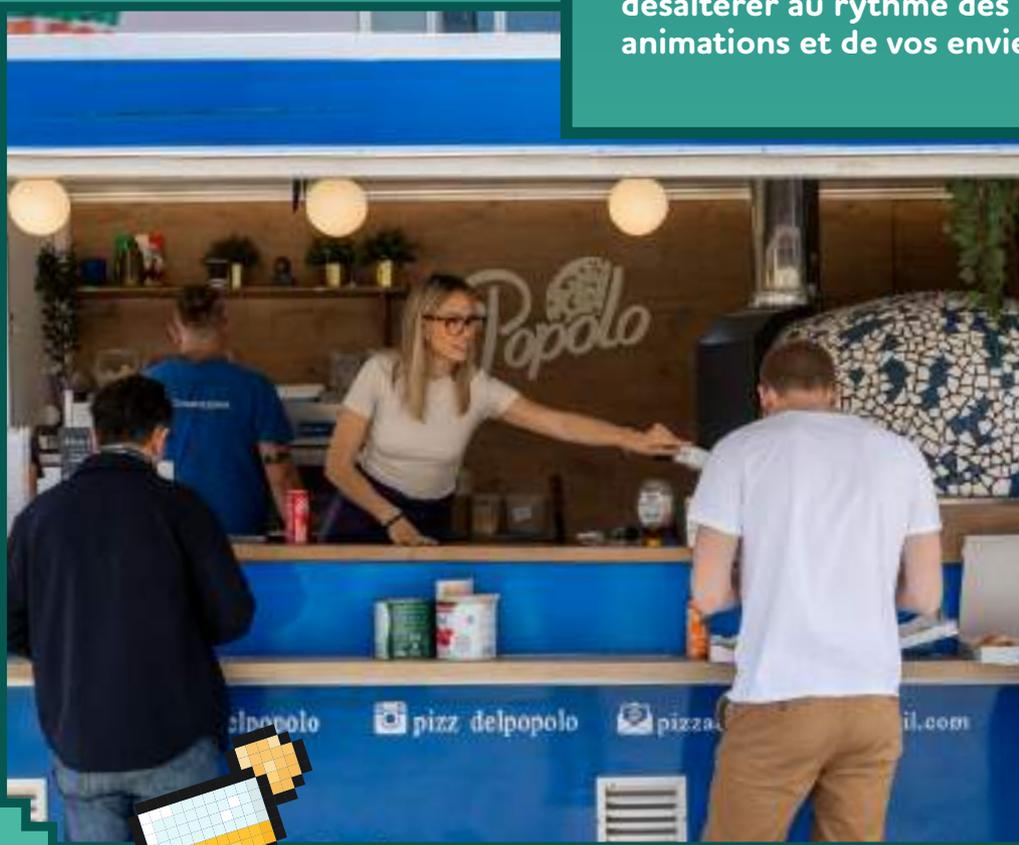
DJ set de clôture avec les Djs Alex & Annie
Ces deux DJettes se sont rencontrées en 2007 et ont uni leurs talents pour mixer ensemble.
Leur style unique leur a permis de se produire dans des clubs branchés à l'international.



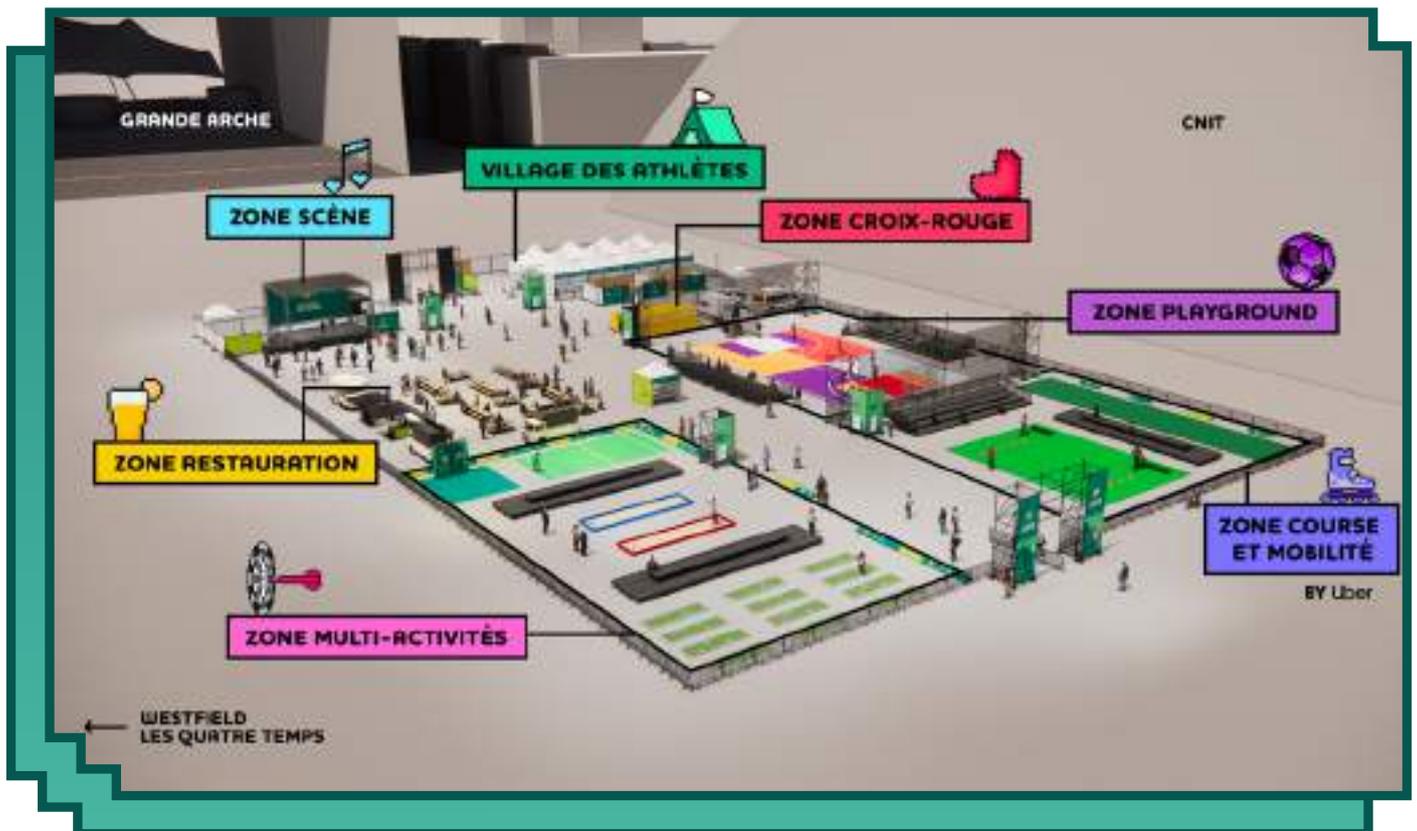
FOOD COURT : MIDI ET SOIR

Le food court sera ouvert midi et soir avec 3 food trucks offrant des délices pour tous les goûts. Amateur de cuisine traditionnelle, de street food ou de saveurs exotiques, chacun trouvera de quoi régaler ses papilles !

Un bar sera également à disposition pour vous désaltérer au rythme des animations et de vos envies.



UNE ARÈNE GÉANTE DE PLUS DE 5 000 M² AU CŒUR DE LA DÉFENSE



DES CHALLENGES DÉJANTÉS QUI VOUS DONNERONT L'ENVIE D'EN DÉCOUDRE !

DES ÉPREUVES COMPLÈTEMENT LOUFOQUES AUTOUR DE L'UNIVERS DU BUREAU

Durant cet événement, **près de 30 équipes de 32 joueurs**, soit plus de **900 participants**, s'affronteront. Les 22 épreuves seront animées par 8 animateurs survoltés sous la houlette de l'humoriste et acteur Yassine Benkhadda [@yassine.benkhadda](https://www.instagram.com/yassine.benkhadda) le crazy maître de cérémonie du tournoi.



AU PROGRAMME :

Curling de chaises de bureau, relais de dossiers, course à l'aveugle, baby foot humain, pétanque twistée, jeu du RIE, beer pong géant, mini-golf de bureau ou encore scratch wall. Ces épreuves revisitées challengeront le corps et l'esprit, le tout dans une ambiance ludique et décalée.

Les épreuves auront lieu pendant la pause déjeuner de 12h à 14h puis de 17h à 19h, afin de ne pas empiéter sur les horaires de travail. L'équipe victorieuse remportera l'ultime trophée : un mug d'or totalement réalisé en Légo !

Seules les entreprises inscrites peuvent participer aux épreuves mais l'événement est gratuit et ouvert à tous pour profiter des animations, des soirées et encourager les équipes.



À CHAQUE HUMEUR, SON PACK D'ÉPREUVES !

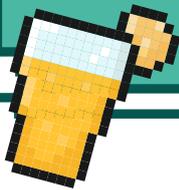
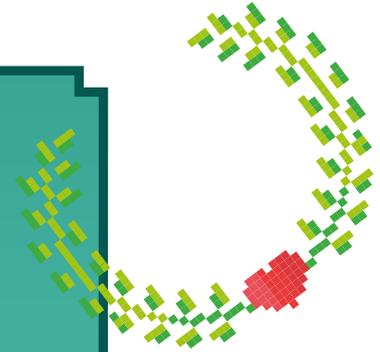
MARDI 01/10

PACK EXECUTIVE

Pour les compétiteurs acharnés : football, trottinette, tir à la corde, balle aux prisonniers et c'est quoi le brief ?

PACK RTT

Pour ceux qui travaillent plus pour récupérer plus : mini-golf de bureau, rollers, pétanque twistée, fléchettes et jeu du RIE.



MERCREDI 02/10

PACK AFTERWORK

Pour les fans de la troisième mi-temps : pétanque, vélo, baby foot humain, beer pong géant et blind test.

PACK ASAP

Pour ceux qui privilégient le BDE : football, vélo, course à l'aveugle, scratch wall, baby foot humain.

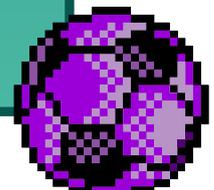
JEUDI 03/10

PACK WORK-OUT

Pour les sportifs : basket 3x3, trottinette, scratch wall, curling de chaises de bureau et baby foot humain.

PACK BRAINSTO

Pour les adeptes de la patience : fléchettes, rollers, dictée, article et course de relais de dossiers.



DES ÉPREUVES TWISTÉES ET PIMPÉES QUI VONT EN SURPRENDRE PLUS D'UN !

SUR LE GREEN

Golfers et golfeuses du dimanche se retrouvent sur le parvis pour un tournoi grandeur miniature. Le but : réaliser le plus vite possible un parcours de 4 tronçons de mini golf en étant équipé.e de lunettes de simulation alcoolémie ou avec un dossier sous le bras. L'équipe la plus rapide gagne la manche...

FC LA DÉFENSE

Tournoi de football sur le principe du football à 5.

C'EST QUOI LE BRIEF ?

Trouver le plus rapidement possible la question correspondant à la réponse donnée par l'animateur.

TROTTI ' FLASH

Coiffés d'un super casque, rehaussés d'un récipient d'eau, les participants s'élancent, trottinette au pied, pour parcourir le plus vite possible un parcours semé d'obstacles tout en renversant le moins d'eau possible.



PREMIERS DE CORDÉE (TIR À LA CORDE)

Une corde, deux équipes s'alignent à chaque bout. Tout en tirant de toutes leurs forces, les joueurs doivent répondre à tour de rôle à des questions de rapidité. Une mauvaise réponse ou un temps de réponse trop long ? Le joueur est éliminé et son équipe se retrouve déstabilisée.

LA POINTEUSE (PÉTANQUE)

Une pétanque presque classique où les joueurs sont dotés de handicap comme tirer avec une moufle ou tirer en équilibre sur une jambe.

LE BUREAU DES SENS (JEU DU R.I.E)

Les participants devront, les yeux bandés, deviner les aliments qui sont présentés grâce au toucher, à l'odorat et au goût.

PATIN EXPRESS (ROLLERS)

Les joueurs devront réaliser le plus vite possible, un parcours d'obstacles à rollers. Sur la ligne d'arrivée, un mot à faire deviner au plus vite en le dessinant au prochain joueur pour qu'il puisse se lancer à son tour dans le parcours.



LES CHASSEURS DE TÊTE (BALLON PRISONNIER)

Éliminer tous les joueurs adverses en les touchant avec un ballon.

BABY FOOT EN PRÉSENTIEL

Mêmes règles qu'au baby foot sauf que les joueurs seront sur un terrain gonflable !

FROM SCRATCH (SCRATCH WALL)

Muni d'une combinaison spéciale, chaque joueur devra se scratcher le plus haut possible sur un mur gonflable.

SEAUX, SET & MATCH (BEER PONG)

Face à face, les équipes visent les seaux de l'équipe adverse avec des ballons. Lorsque le ballon rentre dans le seau, l'animateur le retire du jeu. Chaque joueur a tout de même un joker. S'il répond bien à la question posée, le seau est sauvé. À la fin du match, l'équipe qui gagne est celle qui a le plus de seaux.



BUSINESS CLASS (FLÉCHETTES MONDE)

Une carte du monde, des fléchettes. À tour de rôle, chaque joueur tire une flèche et estime le niveau de connaissance de ses coéquipiers sur la zone touchée. En fonction, une question plus ou moins difficile est posée aux membres de l'équipe.

BUZZ ÉCLAIR (BLIND TEST)

2 équipes chacune armée d'un pupitre avec un buzzer s'affrontent sur scène pour un impitoyable blind test musical revisité.
Au menu : des sons ralentis, distordus, superposés, accélérés etc.

BASKET CRAVATES (CLASSIQUE BASKET 3X3)

Il se jouera sur un demi-terrain de basket avec 1 seul panier.

TROUVE TA VOIX (COURSE À L'AVEUGLE)

Chaque participant devra faire confiance les yeux fermés à son partenaire, car c'est uniquement au son de sa voix qu'il trouvera son chemin. Une énigme finale permettra à l'équipe de gagner un bonus.



BIKE THE WAY (PARCOURS EN VÉLO)

Coiffés d'un casque, rehaussés d'un récipient d'eau, les participants s'élancent sur un étrange vélo pour parcourir le plus vite possible un parcours semé d'obstacles tout en renversant le moins d'eau possible.

AU BOUT DU ROLL (CURLING CHAISES DE BUREAU)

Le lancer de chaises à roulettes sur une piste vers une cible. Seules les chaises dont une partie se trouve dans le cœur de celle-ci sont comptabilisées. À la fin du match, l'équipe ayant la marque la plus proche du centre de la cible gagne.

SAUF ERREUR DE TA PART

6 dictées différentes soit une dictée par joueur.

OPÉRATION PAP ' RACE (COURSE DE DOSSIERS)

Chaque joueur traverse un parcours parsemé d'obstacles avec une pile de dossiers dans les mains, contenant des indices pour résoudre une énigme. Objectif : être collectivement les plus rapides et perdre le moins d'indices en route afin de résoudre l'énigme finale en équipe.



T'ES PAS CLAIR

Chaque joueur fait deviner des mots ou des expressions à ses coéquipiers en un temps limité. Pour chaque manche, des éléments perturbateurs viendront entraver leur diction : casque anti-bruit, crayons dans la bouche...

BULLET POINTS (FLÉCHETTES SCRABBLE)

Les joueurs doivent viser une cible contenant des lettres. À l'issue du match, chaque équipe dispose de 5 minutes pour trouver les mots les plus longs possibles avec les lettres récoltées.

DES ÉPREUVES TWISTÉES ET PIMPÉES QUI VONT EN SURPRENDRE PLUS D'UN !

ENTREPRISES

ADD VALUE ASSURANCES
AFFLELOU
BT FRANCE
CBRE
CB21 BY COVIVIO
COMEXPOSIUM
DREES & SOMMER
EIFFAGE
EMERIA
FORTUNEO
LEFEBVRE DALLOZ
LEO PHARMA FRANCE
MELIÀ PARIS LA DÉFENSE
PARIS LA DÉFENSE
PRIMEXIS
PROCAPITAL
SELENCIA
SOPRA STERIA FRANCE
STET
UPTEVIA
VILLE DE PUTEAUX
ZF FRANCE



ÉCOLES

IÉSEG
ESUP PARIS
OMNES EDUCATION

UN ÉVÉNEMENT SOLIDAIRE AU PROFIT DE LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE

La **Croix-Rouge française** est le partenaire de cette première édition de League of Defense ! Présente dans les Hauts-de-Seine, elle détient **30 unités locales dans ce département**, rassemblant près de **3 300 bénévoles** qui interviennent auprès de plus de **5 000 victimes** chaque année.

La Croix-Rouge française proposera un stand avec des animations qui permettront à tous :

-  **De plonger dans l'histoire de la Croix-Rouge française à travers un jeu-questionnaire captivant**
-  **De découvrir les 160 ans d'action humanitaire de l'organisation et son impact sur le monde**
-  **De devenir un secouriste aguerri en participant à un jeu/challenge de massage cardiaque**
-  **D'apprendre les gestes qui sauvent et de devenir un héros de la vie réelle**
-  **De comprendre les enjeux de l'action sociale grâce à des films d'expérience poignants et à une animation « combinaison senior »**

En participant à ce challenge, les collaborateurs renforcent leur cohésion d'équipe tout en contribuant à une noble cause. L'intégralité des fonds récoltés sera reversée à la Croix-Rouge française, permettant ainsi de soutenir ses nombreuses actions humanitaires. **« Cet événement est une véritable opportunité pour les entreprises de démontrer leur engagement social tout en créant des liens forts entre leurs collaborateurs »**, conclut l'organisateur.

« Nous sommes fiers que Paris La Défense ait pensé à la Croix-Rouge pour cet événement solidaire. Présents sur le territoire avec de nombreux projets à forte utilité sociale, nous mobilisons les entreprises pour des partenariats opérationnels. Notre objectif : fédérer les collaborateurs des entreprises partenaires pour augmenter l'efficacité de nos actions. La participation de ces entreprises et écoles pour League of Defense démontre leur engagement social et nous les remercions ! »

Claude Girardi,

Président de la délégation territoriale des Hauts-de-Seine de La Croix-Rouge française.



LEAGUE OF DEFENSE

DU 1^{ER} AU 3 OCT.
Parvis de La Défense

INFOS PRATIQUES

Du mardi 1^{er} au jeudi 3 octobre 2024

Horaires : 11h30 - 14h30 / 16h30 - 22h

Parvis de La Défense

Accès Métro 1 et RER A - La Défense Grande Arche, sortie 4 « Parvis-esplanade »

Accès véhicules : Parking Centre

Contact Presse :

Agence Reprazent

Marie-Laure Ravier - 06 60 17 12 58

reprazentnextlevel@gmail.com

Programmation disponible ici :

<https://archie.parisladefense.com/event/league-of-defense>



League of Defense est une initiative de Paris La Défense dans le cadre de son programme d'attractivité.